

Wriezen / Bad Freienwalde

Plauderrunde im Eltern-Kind-Treff Wriezen

Wöchentlich öffnet die Zweigstelle Wriezen des GIOCO seine Türen zum krabbeln, spielen, unterhalten.

▶ mittwochs, 10-12 Uhr

1x/Monat bringt sich das Netzwerk Gesunde Kinder MOL mit folgenden Themen ein:

9.1.: **Wir spielen – Kinderlieder, Fingerspiele, kleine Reime**

13.2.: **Babys Schlaf**

13.3.: **Zähntreff**

Ort: „Plauderstübchen“, Wilhelmstraße 28 A, Wriezen

€ kostenfrei

Wege aus der Brüllfalle

Ein Filmabend mit alltagspraktischen Hinweisen, wie Eltern im Umgang mit ihren Kindern ruhig bleiben können

▶ Dienstag, 26.3., 19-21 Uhr

Ort: „Plauderstübchen“, Wilhelmstraße 28 A, Wriezen

€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei

Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Eltern-Kind-Treff

Wöchentlich öffnet das GIOCO seine Türen zum krabbeln, spielen, unterhalten.

▶ donnerstags, 10-12 Uhr,

mit dem Netzwerk Gesunde Kinder am 17.1., 21.2., 21.3.

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum GIOCO“, Königstraße 29, Bad Freienwalde € kostenfrei

Café für Alleinerziehende

Mütter, Väter, Kinder – alle sind willkommen
Start der monatlich geplanten Treffen am

▶ Dienstag, 19.3., 15:30-17:30 Uhr

Ort: „Eltern-Kind-Zentrum GIOCO“, Königstraße 29, Bad Freienwalde € kostenfrei

Information zu den Veranstaltungen

Die Angebote können von allen Interessenten wahrgenommen werden. Für Teilnehmer des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL sind diese Angebote kostenfrei bzw. vergünstigt.

Weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/maerkisch-oderland

Facebook Netzwerk Gesunde Kinder MOL

Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Märkisch-Oderland

c/o DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree

Strausberg: Hegermühlenstraße 58

Tel.: (03341) 271140

Montag und Donnerstag 9-13 Uhr,
Dienstag 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Wriezen: Sonnenburger Weg 3 (im Krankenhaus)

Tel.: (033456) 40554

Dienstag 9-13 Uhr oder nach Vereinbarung

E-Mail: birgit.triebel@drk-mohs.de

Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in 21 Regionen des Landes Brandenburg vertreten. Träger des Regionalnetzwerkes Gesunde Kinder MOL ist der DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e. V. und wird vom Landesministerium für Bildung, Jugend und Sport, dem Landkreis Märkisch-Oderland sowie den Krankenhäusern Strausberg und Rüdersdorf gefördert.



Veranstaltungen

Januar bis März 2019



www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Strausberg „Netzwerktreff“, Große Straße 10

Kaffeeklatsch für Groß und Klein

Eine nachmittägliche Familienzeit bei Kaffee und Kuchen
▶ jeden 1. Montag im Monat (7.1., 4.2., 4.3.), 15-16:30 Uhr
€ kostenfrei

Ein Angebot des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL und dem Strausberger Bündnis für und mit Familien

Spielraum

Eine wöchentliche Spielgruppe für 1- bis 3-Jährige und deren Eltern
▶ jeden Montag, 10-12 Uhr
am 11.2.: Wir musizieren und singen – die Musikschule Fröhlich stellt sich vor, Frau Hartung
€ kostenfrei

Kinder liebevoll begleiten

Ein Austausch über das Mama-/Papa-sein
▶ **Väterabend:** Di., 8.1. und 19.2., 19:30-21 Uhr
€ Unkostenbeitrag: 3 Euro/Person, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
▶ **Elterngruppe:** jeden 1. Donnerstag im Monat (10.1., 7.2., 7.3.), 19:15-20:45 Uhr
exklusiv für Netzwerkfamilien € kostenfrei

Frau Kubis (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg) – Anmeldung per E-Mail an GFK@meine-wahrheit-deine-wahrheit.de

Nähtreff

Kreative Auszeit für Nähanfänger und Näherfahrene
▶ **Samstag, 12.1. und/oder 2.2., jeweils 10-13 Uhr**
Bei den Terminen handelt es sich um 2 unabhängige Angebote.
€ 15 Euro/Termin, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Mitzubringen: Stoff und Nähmaschine, Nähutensilien (Für den Tag kann eine Nähmaschine für 5 Euro ausgeliehen werden.) Frau Loll

Mutter-/Vater-Kind-Kur

Ein informativer Abend über alles, was über eine Kur gut zu wissen ist – vom Antrag bis zum Alltag in der Kur
▶ **Donnerstag, 14.3., 19-21 Uhr**
€ kostenfrei – Frau Ewald (Kurhilfe)

Zwillingstreff

Mehrlingsfamilien unter sich
Start des monatlich geplanten Treffens am
▶ **Mittwoch, 13.3., 16-18 Uhr** € kostenfrei

Mama-/Papa-Brunch

Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys begleitet durch das Netzwerk Gesunde Kinder MOL oder eine Hebamme
▶ **jeden Freitag, 9:30-11 Uhr**
Ort: Restaurant „Zur Fähre“, Große Straße 1
€ Frühstück ab 5 Euro möglich

Petershagen

Plauderrunde in der Krabbelgruppe

▶ **jeder 1. Donnerstag im Monat, 9:30-11 Uhr**
10.1.!: **Kinderlieder, Fingerspiele, kleine Reime – Babys Sprache begleiten**
14.2.!: **Babys Schlaf**
7.3.: **Zähntreff mit dem Zahnärztlichen Dienst MOL, Frau Dr. Schmidt (Zahnärztin), Frau Müller (Prophylaxeassistentin)**
Ort: „Jugendclub der Gemeinde PH/ED“, im FAW-Schulgebäude, Eingang Elbestraße 1 € kostenfrei

Regeln, Grenzen, Konsequenzen

Mit einer klaren Haltung Entwicklung fördern
▶ **Donnerstag, 17.1., 16-18 Uhr**
Ort: „Kita Pfiffikus“, Mittelstraße 28
€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer und Eltern der Kita Pfiffikus kostenfrei
Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Starke Eltern - Starke Kinder®

Eine Kursreihe über 8 Termine für mehr Freude und weniger Stress in der Erziehung
▶ **donnerstags, 17-19:30 Uhr, Start am 21.2.**
Ort: „Kita Pfiffikus“, Mittelstraße 28
€ 50 Euro/Person; 80 Euro/Paar; Netzwerkteilnehmer 10 Euro
Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Mutterschutz und Elternzeit – von vornherein richtig geplant

Informationen zu den gesetzlichen Regelungen von Mutterschutz, Elternzeit und Berufswiedereinstieg
▶ **Dienstag, 29.1., 18-20 Uhr**
Ort: „Jugendclub der Gemeinde PH/ED“ im FAW-Schulgebäude, Eingang Elbestraße 1
€ kostenfrei
Herr Neumann (Servicestelle Arbeitswelt und Elternzeit bei der Wirtschaftsförderung Land Brandenburg GmbH)

Seelow

Frühstück und Hebammensprechstunde

Für Schwangere und Eltern mit Babys
▶ **Jeden Dienstag und Donnerstag, 9-11 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
Kooperation des Familienzentrums „Das Nest“ mit dem Netzwerk Gesunde Kinder MOL, Frau Schmidt (Das Nest, Stillberaterin)

Die Trotzphase – das Miteinander gestalten

Informationen über eine Entwicklungsphase mit Grenzerfahrungen
▶ **Dienstag, 22.1., 19-21 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ 5 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Frau Triebel, Frau Hennebold (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein Lehrgang in 2 Teilen mit dem Rettungsdienst MOL
▶ **Samstag, 2. und 9.2., 9-13 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ 45 Euro, für Netzwerkteilnehmer kostenfrei
Herr Nuglisch (Rettungsdienst Märkisch-Oderland)

Babys Brei – Kochkurs

Eltern bereiten fachlich angeleitet verschiedene Breimahlzeiten für ihre Babys zu.
▶ **Mittwoch, 13.2., 10-12 Uhr**
Ort: CVJM-Familienzentrum „Das Nest“, Berliner Straße 6
€ 10 Euro, Netzwerkteilnehmer 8 Euro
Frau Keil (Ernährungstherapeutin)